

# 保健だより



## 自転車で **ヒヤリ!!** ありませんか？

昨年12月、神奈川県でスマホを見ながら自転車を運転していた女子大生が歩行者に衝突し、歩行者が死亡する事故がありました。当時、女子大生は、左手にスマホ、ハンドルに添えた右手には飲料カップを持ち、左耳にはイヤホンをしていました。この加害者には禁錮2年、執行猶予4年の刑が下されました。成人の場合、重大な罰は履歴書への記載事項となりますので、罪を償った後も就職活動や様々な場面に影響を及ぼすことは免れません。また、過去には、自転車に乗った高校生が歩行者と衝突し、重傷を負わせたとして、1億円近い賠償金を請求された事例もあります。自分の将来のためにも、自転車マナーを見直しておきたいですね。



イヤホンをつけたまま



二人以上並んで



スマホ操作しながら



無灯火

改正道路交通法により、自転車の違反運転で3年以内に2回以上取り締まりを受けると、3時間の講習を受講(受講料5,700円)することになります。また、受講通知があった後、3ヶ月以内に受講しないと5万円以下の罰金が科せられます。



二人乗り



傘さし運転

本校周辺の道路は視覚支援学校の皆さんも通行しています。福高生らしいスマートな走行を一。

## 風しんが流行しています。

今の高校生は大半の人がワクチンを接種していますが、家族が未接種の場合があります。妊婦が感染すると胎児に感染し、難聴や白内障等、先天性風しん症候群を持って生まれてくる可能性が高くなります。



### あなたは何年生まれですか？ 風しんワクチン接種状況チェック！

昭和37年4月1日以前生まれの男女	大半の人が自然に風しんに感染することで免疫があります。
昭和37年4月2日～	中学生の時に女性のみを対象として、学校で集団接種が行われていたため、男性は風しんの免疫がない人が多い世代です。
昭和54年4月1日以前生まれの男性	
昭和54年4月2日～	男女とも中学生の時に予防接種を受ける対象でしたが、個別に医療機関で予防接種を受ける制度であったため、接種率が低く、風しんの免疫がない人が多い世代です。
昭和62年10月1日生まれの男女	
昭和62年10月2日～	男女とも幼児のときに予防接種を受ける対象となり接種率は比較的高いのですが、接種を受けていない人には風しんの免疫がない人が比較的多い世代です。
平成2年4月1日生まれの男女	

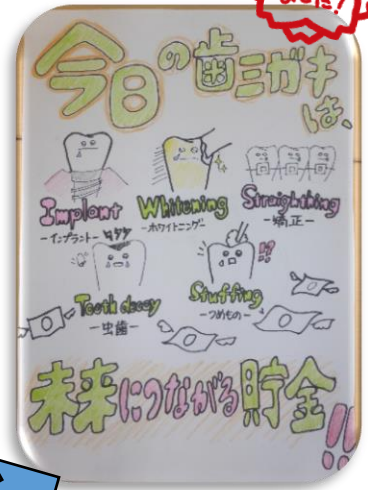
(引用：厚生労働省 HP、デジタル毎日新聞)

# 活動報告

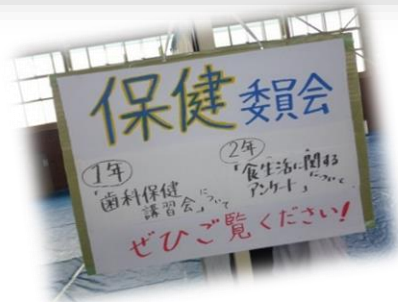


たいいん  
よくでき  
ました!

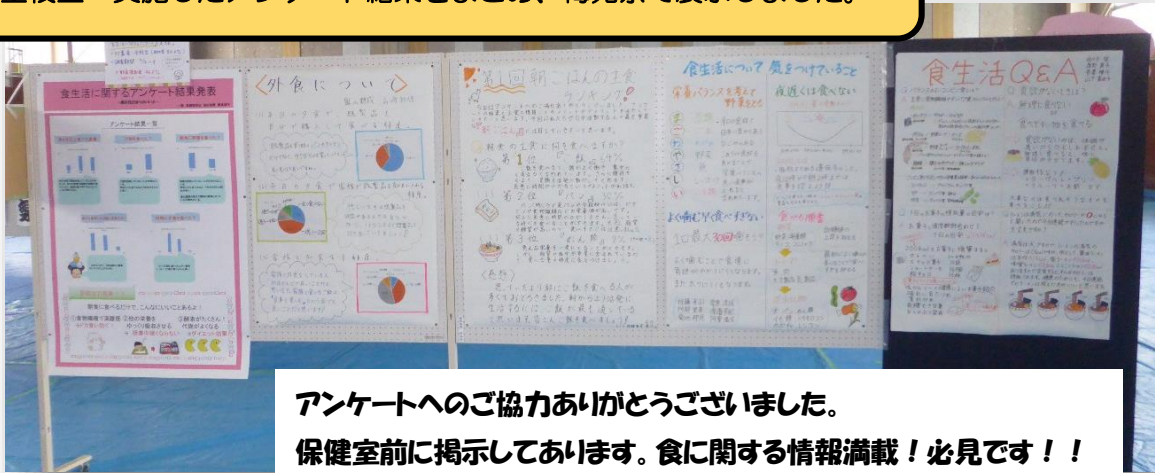
7/17 (火)  
**歯科保健講習会 (1年生保健委員)**  
 「高校生からの歯周病予防」  
 講師：歯科医 渡辺一成先生



講話の内容をもとに  
**1人ずつポスターにまとめ、**  
**梅苑祭で展示しました!**



**食生活に関するアンケート (2年生保健委員)**  
 7月に全校生へ実施したアンケート結果をまとめ、梅苑祭で展示しました。



**アンケートへのご協力ありがとうございました。**  
**保健室前に掲示してあります。食に関する情報満載! 必見です!!**

## 【9/12 (木) 第1回学校保健委員会】

- <出席者全員> 勉強や部活動等で忙しく、食事と睡眠がとれていない生徒がみられる。一人ひとりが自分の限界(どこまでやったら体調が悪くなるか)を知り、自己管理してほしい。
- <学校歯科医> 歯肉炎について、“予防にまさる治療はない”。歯ぐきを磨くことを意識する。30~40年先に入れ歯(歯周病→歯が抜ける)にならないように、今のうちからケアしてほしい。

## 9/12 (木)

**AED実技講習会 (教職員)**  
 講師：国際医療看護福祉大学校職員



本校のAEDは、**体育準備室前**と  
**1・2年生徒昇降口横ピロティ**にあります。